

35.12 Schalen- Eier Juni 1943 1 Stück	35.12 Schalen- Eier Juni 1943 1 Stück	E 1 ganze LK Juni 1943	3.15 Teig- waren Juni 1943 200 gr	18.7 100 gr Butter / Fett oder Juni 1943 1 dl Öl
35.12 Schalen- Eier Juni 1943 1 Stück	35.12 Schalen- Eier Juni 1943 1 Stück	E 2 ganze LK Juni 1943	36.8 Ei- Pulver Juni 1943 50 gr	18.7 100 gr Butter / Fett oder Juni 1943 1 dl Öl
6.7 Mehl Mais Juni 1943 100 gr	20.8 Kaffee K.-Zusatz K.-Ersatz Kakao, Tee Juni 1943 50 Punkte	A ganze LK Juni 1943	36.8 Ei- Pulver Juni 1943 50 gr	18.7 100 gr Butter / Fett oder Juni 1943 1 dl Öl

6.7 Mehl Mais Juni 1943 100 gr	15 Zucker Juni 1943 250 gr
B ganze LK Juni 1943	15 Zucker Juni 1943 250 gr

D ganze LK Juni 1943	21.9 Kaffeezusatz Ersatzkaffee Kakao, Tee Juni 1943 25 Punkte
--------------------------------	---

3.15 Teig- waren Juni 1943 200 gr	21.9 Kaffeezusatz Ersatzkaffee Kakao, Tee Juni 1943 25 Punkte
--	---

22.8 Tee Juni 1943 50 P.	21.8 Kaffeezusatz Ersatzkaffee Kakao, Tee Juni 1943 50 Punkte
------------------------------------	---

51.18 125 gr Konfitüre oder Juni 1943 500 gr Kompott	51.18 125 gr Konfitüre oder Juni 1943 500 gr Kompott
---	---

55.9 Tafel- schokolade Juni 1943 25 Punkte	56.9 Conliserie Juni 1943 25 Punkte
--	--

55.9 Tafel- schokolade Juni 1943 25 Punkte	56.9 Conliserie Juni 1943 25 Punkte
--	--

55.8 Tafel- schokolade Juni 1943 50 Punkte	56.8 Conliserie Juni 1943 50 Punkte
--	--



SCHWEIZERISCHE EIDGENOSSENSCHAFT

Ganze Lebensmittelkarte

für 1 Person

pro Juni 1943

Gültig vom 1. Juni bis 5. Juli 1943

ausgenommen Milchcoupons, welche nur bis 30. Juni 1943 gültig sind und blinde Coupons, deren Gültigkeitsdauer das KEA bei einer allfälligen Inkraftsetzung bestimmt.

Allgemeine Bestimmungen

Die Waren dürfen vom Verkaufsgeschäft nur gegen gleichzeitige Abgabe der entsprechenden Coupons verabfolgt werden. Jeder Missbrauch der Coupons, insbesondere die Einlösung vor Beginn und nach Ablauf der Gültigkeitsfrist, und die Abgabe an Handelsbetriebe ohne gleichzeitigen Bezug der entsprechenden Waren, sind strafbar.

Bei Führung eines Milch-Kontrollheftes können die Milchcoupons dem Milchlieferanten im voraus abgegeben werden.

Stammkarte und blinde Coupons sind bis Ende der Gültigkeitsfrist aufzubewahren.

Die Coupons für Tafelschokolade und Conliserie sind erst ab 10. Juni 1943 gültig

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

Tages-Konfitüre. Sie wird aus 1/2 kg Früchten und wenig Zucker (100-120 gr) hergestellt und ziemlich stark eingekocht. Diese Tages-Konfitüre ist, wie der Name sagt, nur kurze Zeit haltbar, kann aber den ganzen Sommer hindurch immer wieder für den laufenden Bedarf zubereitet werden.

Einkochen von Konfitüren im Juni. Rhabarber mit Erdbeeren oder Stachelbeeren. Rhabarber mit gekochten, durchgestrichenen Rüebli (braucht wenig Zucker).
Rhabarber mit gedörrten, eingeweichten und durchgetriebenen Aprikosen (braucht fast keinen Zucker).

I der Not gits kei härts Brot!

BROTCOUPONS
(6750 gr)
der ganzen Lebensmittelkarte pro Juni 1943
gültig für den Bezug von Brot und anderen Backwaren, jedoch nicht von Mehl

Verteilt die Einkäufe auf den ganzen Monat!

Erbsmues. (Rezept für 4-5 Personen.) 400 gr Erbsen über Nacht einweichen oder in siedendes Wasser geben, mit einer Zwiebel weichkochen, salzen, durch ein Sieb streichen, das Erbsmues mit einem Teiglein von 10 gr Mehl und etwas Milchwasser aufkochen. Mit gedämpften Zwiebeln oder gerösteten Brotwürfeln anrichten.

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

6.8 Mehl
Juni 1943 Mais 50 gr

6.8 Mehl
Juni 1943 Mais 50 gr

6.7 Mehl
Juni 1943 Mais 100 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.9 Brot
Juni 1943 25 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.4 Brot
Juni 1943 500 gr

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

60.7 Brot
Juni 1943 100 gr

4.5 Juni 1943	Hülsenfrüchte 250 gr	V 1 ganze LK Juni 1943	45.9 Juni 1943	Fleisch 25 P.	45.7 Juni 1943	Fleisch 100 P.	30.8 Juni 1943	Käse 50 gr
4.5 Juni 1943	Hülsenfrüchte 250 gr	V 2 ganze LK Juni 1943	45.9 Juni 1943	Fleisch 25 P.	45.7 Juni 1943	Fleisch 100 P.	30.8 Juni 1943	Käse 50 gr
5.5 Juni 1943	Hafer Gerste 250 gr	V 3 ganze LK Juni 1943	V 4 ganze LK Juni 1943		45.7 Juni 1943	Fleisch 100 P.	30.7 Juni 1943	Käse 100 gr

Adresse des Karteninhabers:



Rationen pro Juni 1943

- 500 gr Zucker, Konfitüre oder Kompott (FH-Waren)*△
 - 250 gr Konfitüre oder 1 kg Kompott (FH-Waren)*△
 - 400 gr Teigwaren
 - 500 gr Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen, Linsen und deren Mahlprodukte)
 - 250 gr Hafer-, Gersten- und Hirseprodukte, sowie Flocken dieser Getreidearten*
 - 400 gr Mehl oder Griess aus Brotgetreide, Hartweizen und Mais, sowie Flocken dieser Getreidearten und Hirseprodukte*
 - 100 gr Butter
 - 500 gr Butter oder Speisefett oder 5 dl Speiseöl*
 - 4 Schalen-Eier
 - 100 gr Eipulver
 - 500 gr Vollfettkäse oder andere Käsesorten*△
 - 850 P. Fleisch, Fleischwaren und Fleischkonserven*△
 - 6750 gr Brot und andere Backwaren
 - 15 lt Frischmilch und Dauermilchwaren*△
 - 100 P. Tafelschokolade
 - 100 P. Confiserie
 - 50 P. Tee
 - 300 P. Kaffee, Tee, Kakao und Nahrungsmittel*△
- Zum Bezug von Bohnenkaffee und Kaffee-Extrakt berechtigen nur die 200 Punkte der Coupons 20.7. 20.8 und 20.9

* Wechselcoupons können nach Wahl, jedoch ohne Anspruch auf eine bestimmte Warengattung eingelöst werden.
△ Gemäss Bewertungsliste

45.5 Juni 1943	Fleisch 250 P.	30.7 Juni 1943	Käse 100 gr
45.5 Juni 1943	Fleisch 250 P.	30.7 Juni 1943	Käse 100 gr
18.7 Juni 1943	100 gr Butter / Fett oder 1 dl Oel	30.7 Juni 1943	Käse 100 gr
18.8 Juni 1943	50 gr Butter / Fett oder 1/2 dl Oel	K ganze LK Juni 1943	
F/O Juni 1943	ganze LK	C ganze LK Juni 1943	
H Juni 1943	ganze LK	J ganze LK Juni 1943	
M Juni 1943	ganze LK	N ganze LK Juni 1943	
P Juni 1943	ganze LK	Z ganze LK Juni 1943	

20.7 Juni 1943	Kaffee K.-Zusatz K.-Ersatz Kakao, Tee 100 Punkte	20.9 Juni 1943	Kaffee K.-Zusatz K.-Ersatz Kakao, Tee 25 Punkte	20.9 Juni 1943	Kaffee K.-Zusatz K.-Ersatz Kakao, Tee 25 Punkte	18.8 Juni 1943	50 gr Butter / Fett oder 1/2 dl Oel	10.7 Juni 1943	Butter 100 gr
--------------------------	---	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------------

70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

1/4-fetter Käse ist nahrhaft, billiger als Vollfettkäse und braucht weniger Coupons

Quark-Käse-Mischung. Geriebener Mager- oder 1/4-fetter Käse ergibt mit Quark gemischt einen milden, geschmacklich ausgezeichneten Brotaufstrich. Diese Mischung eignet sich auch sehr gut zur Herstellung aller Käsegerichte.

70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt
	E

MILCHCOUPONS
(15 Liter)
der ganzen Lebensmittelkarte
pro Juni 1943

gültig vom 1. Juni bis 30. Juni 1943 für den Bezug von Frischmilch und Dauermilchwaren gemäss Bewertungsliste. Wechselcoupons können nach Wahl, jedoch ohne Anspruch auf eine bestimmte Warengattung eingelöst werden.

70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt
	D

70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.3 Milch Juni 1943 1 lt
	C

70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl
---------------------------------------	---------------------------------------

70.7 Milch Juni 1943 1 dl	70.7 Milch Juni 1943 1 dl
---------------------------------------	---------------------------------------

**Helft
anbauen!**

70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt
			B

70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt	70.3 Milch Juni 1943 1 lt
				A